

Changer la vie des personnes ayant un handicap mental grâce au sport.



„Special Olympics met le sport à la portée de toute personne ayant un handicap mental et offre à chacun, selon ses capacités, la chance de s’entraîner et de participer à des compétitions.

Faire du sport avec Special Olympics a une influence positive sur la confiance en soi ; et ceci sur le terrain, mais aussi en-dehors. Par le sport, les personnes ayant un handicap mental apprennent à se mesurer aux autres. Ils découvrent le plaisir du sport et le sentiment de satisfaction après l’effort. Et ils rentrent à la maison avec de nouvelles amitiés.

Les activités sportives et les compétitions Special Olympics sont ouvertes à tout athlète ayant un handicap mental à partir de 8 ans, qui s’entraîne régulièrement dans un sport adapté à son niveau.“

Sommaire spécial olympics 2019

- 1-Date des “spécial olympics” et déroulement général.
- 2- Athlètes (résidents) participants
- 3- Coach (éducateurs) encadrants
- 4- Adresse des différents sites et de l'hôtel
- 5- Numéro de contact de chaque coach
- 6-Horaires précis des compétitions
- 7-Horaire des animations (sur chaque sites)
- 8-Famille
- 9-Chambre
- 10-Repas durant le séjour
- 11- Véhicules

12-Matériels à prendre (médicaments – draps-...)

13-Valises et tenues de sport

14-Courses.

15- Encouragement des autres résidents

16- Chaque jour pour vos athlètes...

17- Derniers entraînements et réunions avant les JO :

18- Des nouvelles des JO :

19- Annexe : plan, règlement des familles, des sports, ...

Information : Pour ce document chaque discipline concernée par le club "Au Petit Bonheur" se verra attribuer une couleur.

APA : Rose

Natation : Bleu

Bowling : Jaune

2- Dates des spécial olympics et déroulement général.

Les spécial olympics se déroulent du mercredi 29 mai au samedi 1 juin 2019 à Beveren et à Saint Niklaas.

29/05/19	30/05/19	31/05/19	01/06/19
Départ du Wayai vers 10h. Direction vers l'appartement et installation dans les chambres. Arrivés sur le site principal vers 17h pour la cérémonie d'ouverture. Nous	APA : Nelly – Ornella- N'Kaëlle Natation : : A définir Bowling : Willy- Mickaël- Mohamed (Chacun sur son site) <u>Animation sur</u>	APA : Nelly – Ornella- N'Kaëlle Natation : : A définir Bowling : Willy- Mickaël- Mohamed (Chacun son site) <u>Animation sur</u> <u>chaque site</u> : A définir : information	Matin : (chacun son site) APA : Nelly – Ornella- N'Kaëlle Natation : : A définir Bowling : Willy- Mickaël- Mohamed <u>Sur chaque site</u> : A définir : information dite

<p>mangerons nos sandwichs sur place.</p> <p>18h30 : Nous devons aller chercher notre panneau de présentation : Au Petit Bonheur.</p> <p>22h : A la fin de la cérémonie : retour à l'hôtel.</p> <p>* voir en dessous</p> <p>** voir en dessous</p>	<p><u>chaque site :</u></p> <p>A définir : information dite le 8 mai.</p>	<p>dite le 8 mai.</p>	<p>le 8 mai.</p> <p><u>13h30</u></p> <p>Remise des médailles :</p> <p>APA : Nelly-Ornella – N'Kaëlle</p> <p>Bowling : Willy-Mickaël-Mohamed</p> <p>Chacun sur leur site)</p> <p>Soirée : 17H30 – Cérémonie de clôture</p>
--	---	-----------------------	---

*Attention : Il a été demandé par l'organisation de limiter la prise de sac à dos. (Un par groupe pour le strict nécessaire). Ils seront fouillés à l'entrée.

** Adresse de la cérémonie d'ouverture : A définir
Adresse de la cérémonie de clôture : A définir

3- athlètes participants :

Marine : Natation

Bruno : Natation

Ornella : Activité physique adaptée

Nelly : Activité physique adaptée

N'Kaëlle : Activité physique adaptée

Willy -Mohamed -Mickaël : Bowling

3- coachs encadrants :

Laetitia : APA : Nelly – Ornella- N'kaëlle

Karim S : Bowling : Willy - Mickaël-Mohamed

Alex : : Natation : Marine – Bruno

(Remplaçant) : Roquia et/ou marielle

4- Adresse des différents sites et des appartements :

Voici en détail les différents sites qui nous concernent. Vous pourrez également retrouver toutes ces adresses sur le plan (En attente du plan). Tous les autres sites y sont également indiqués.

Cérémonie d'ouverture : en attente

Cérémonie de clôture : en attente

Site N°? : Sportzone Beveren

Pastoor Steenssensstraat 108,

9120 Beveren

- APA,
- Natation

Site N° ? : Bowlingpaleis

Plezantstraat 264,

9100 Sint-Niklaas

- Bowling

Les appartements : (déjà réservé)

Condo Gardens Antwerp De Pretstraat 11 Antwerp	
Postcode	2060
Contact Number	+32 (0)473 44 09 15

5- Numéro de contact de chaque éducateur :

Laetitia : 0495/30-57-13

Karim S : 0497/38-77-99

Alexandre : 0474/48-96-80

Remplaçantes :

Marielle : 0493/50-71-77

Roquia : 0478/34-54-35

6-Horaire des compétitions : à noter après le 8 mai.

	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bruno			
Marine			
Nelly			
Ornella			
N'Kaëlle			
Willy			
Mickaël			
Mohamed			

7-Horaire des animations (sur chaque site)

Information transmise : le 8 mai 2019.

8-Famille :

Les familles qui se sont inscrites peuvent se rendre à l'"Accueil family" :

Heures d'ouvertures : jeudi et vendredi : 9h-17h

Samedi : 9h-14h

2 tickets par famille inscrites sont prévus. Ceux-ci donnent droit à un morceau de tarte et un café/ Ils sont disponibles à l'accueil des " accueil family"

Les familles présentes : A définir.

Athlète	Famille oui/non	Mercredi Nombre :	Jeudi Nombre :	Vendredi Nombre :	Samedi Nombre :
Marine	oui				
Bruno					
Nelly	Oui	Non : 0	?	?	?
N'Kaëlle					
Ornella					
Willy					
Mohamed					
Mickaël					

9-Chambres

	Appartement 1	Appartements 2	Appartement 3
Coach	Karim	Laetitia	Alexandre
Athlète	Willy- Mickaël	Nelly-Ornella- Marine-N'Kaëlle	Bruno-Mohamed

10-Repas durant le séjour :

	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Déjeuner	Wayai	Appartement	Appartement	Appartement
Diner	Sandwich	Sandwich	Sandwich	Sandwich

Souper	Sandwich	Appartement (Pâte bolognaise)	Appartement (a définir)	Sur la route.
--------	----------	----------------------------------	----------------------------	---------------

11- Véhicules :

1 camionnette :

1 Combo :

12-Matériel à prendre (médicaments – draps-...)

- Valise des athlètes et des coachs : attention : tenue de sport + vêtement JO + trousse de toilette, ...
- Cartes d'identités de tous les athlètes (A demander à Vincianne)
- Carte d'essence.
- Médicaments (préparés par Sophie)
- Epingles de sureté
- Protections matelas (8)
- Essuies de bain
- Collations
- Boissons
- Nourritures (voir courses)
- Trousse de secours (crème solaire, pansements, anti-douleur, ...)
- Casquettes
- Sac sanitaire (Médicaments, torchons, lavettes, produit vaisselle, langes, lingettes, ...) Par Sophie
- Appareils photos
- Gps

13-Valises et tenue de sport :

Les coachs du séjour s'occupent des valises des athlètes au plus tard pour le dimanche le 26 mai 2019.

Karim S : Willy-Mohamed-Mickaël

Laetitia : Nelly – Ornella- N'Kaëlle

Alexandre : Marine-Bruno

En particulier : Marine – Bruno : Maillot + bonnet de piscine

Nelly – Ornella – N'Kaëlle : Basket + training de sport

Willy- Mickaël-Mohamed : Training + Polo

Pour les cérémonies et les coachs : training + veste (Au Petit Bonheur)

14-Courses.

Laetitia va lundi chercher les courses le 27 mai 2019

- Petites bouteilles d'eau
- Collations pour 10h et 16h
- Aliments pour les sandwichs
- Aliments pour les repas à l'appartement

15- Nos supporters :

- Un petit apéro avec crudités sera proposé mardi 30 mai à 18h pour encourager nos athlètes.
- Des panneaux seront réalisés pour et par nos supporters.

Après les JO, nous organiserons une petite fête (apéro, photos des JO ...) Une date sera fixée ultérieurement.

16- Chaque jour pour vos athlètes...

Avant chaque départ de l'appartement : prendre ou vérifier :

- Tenue de sport correcte + (drap de bain + maillot – bonnet pour la natation)
- Carte d'identification + cordon.
- Casquettes
- Trousse de secours : crème solaire, pansements, anti-douleur, kit épilepsie, ...)
- Pique-nique
- Déodorant
- Langes (Nelly - N'Kaëlle)
- Dossard (Nelly – Ornella – N'Kaëlle)
-

(Pour les coachs un bracelet vert devra être porté lors des JO pour entrer sur les sites et près des juges si nécessaire.)

17- Derniers entraînements et réunions avant les JO :

- Deux réunions par mois (avril-mai) seront fixées.
- Il y aura une réunion pour les athlètes dimanche 28 avril et le dimanche 26 mai, afin de répondre à leurs dernières questions. (Au Wayai)

18- Des nouvelles des JO :

Chaque soir, nous enverrons un mail à la direction et à l'équipe du Wayai afin de faire un compte rendu de la journée avec les résultats obtenus ce jour.

19- Annexe : plan, règlement des familles, des sports, ...

A rajouter après la réunion du 8 mai 2019.

(Ci –dessous se trouve le règlement pour les familles)

(Voire autres pièces jointes) :

1 pièce jointe :

- Copie réservation appartement
- Horaire Healthy Athletes + plan
- Horaire remise médailles (pour la piscine : direct après la compétition)
- Plan des sites
- Copie des dossards
- Copie carte parking
- Copie carte d'identification.
- Résumé des horaires des compétitions

2^{ème} pièce jointe :

- Règlement Natation
- Règlement APA
- Règlement Bowling
- Règles concernant les spécial olympics :

- Lors de la cérémonie d'ouverture, l'adresse ainsi que l'heure seront données aux familles.
La famille rejoint l'athlète sur le lieu de la cérémonie.
- Le petit bonheur prend uniquement en charge les repas des athlètes et des coaches.
- Le vendredi soir, si la famille le souhaite, elle peut prendre son enfant et partager un moment plus « familial ».
- Durant la compétition, seul le coach (équipe éducative) a le droit d'interagir avec les membres du jury, arbitres afin que les parents et les athlètes n'aient plus qu'à profiter des bons moments.
- Le résident est sous l'entière responsabilité du petit bonheur.
- Il est important pour la dynamique de groupe que les athlètes participent à l'entièreté des jeux olympiques (de la cérémonie d'ouverture à la cérémonie de fermeture)
- Des heures de rendez-vous seront données à l'appartement si la famille souhaite démarrer avec nous. Afin de pouvoir respecter les plannings et d'éviter le stress que pourrait engendrer un retard aux athlètes et à l'équipe, nous ne pourrions pas attendre les retards.

Nous nous réjouissons de vous compter parmi nous lors des spécial olympics, pour nous accompagner dans l'encouragement, la valorisation et le soutien de nos champions.

Bien à vous

Les Coachs