# Projet couture

Tous les résidents sont les bienvenus à cette activité, une liste préétablie est rédigée et seuls ceux qui le désirent vraiment y participe. L'activité se déroule en après-midi en général 2 à 3 fois par mois.

Cela se passe dans la bonne humeur et dans le respect du matériel et des consignes de sécurité. Libre choix est laissé à leur créativité (tissus, décors, …) même si le projet de base est fixe.

Lors de l'atelier, on coud ensemble, on s'entraide, on apprend, on échange. L'atelier est un lieu où tisser du lien, où se trament des rencontres. Avec trois bouts de ficelles, on y travaille l'émotion et les motifs, …

A l'atelier, pas de cours tout corseté mais les moyens de devenir autonome, de la manipulation de la machine au reprisage en passant par la création en tout genre. Ici pas de patron mais des patrons, une animatrice et des résidents. Tout est possible ou presque !

Un lieu d'échange de savoirs : on apprend les premiers gestes ensemble au contact des autres ou en suivant les conseils de l'animatrice.

Être accompagné sur un projet : Au fil du projet, les résidents bénéficient des conseils et de l'aide de l'animatrice ou d'autres. Les plus expérimentés aident les débutants, c'est une façon de devenir autonome, de créer du lien et de s'insérer dans un collectif.

Des ateliers spécifiques : Des thématiques sont proposées par les résidents eux-mêmes autour de la couture et du recyclage, faire un portefeuille, coure un sac, fabriquer une couverture, …

Le tout travaillant sur leur concentration, leur psychomotricité fine et le plus important leur imagination.

Exemple de réalisation :