

Projet équithérapie

Ce projet se distingue de celui de l'hippothérapie de part le fait qu'il se déroule au sein d'un manège couvert. Claire notre cavalière professionnelle encadre elle-même ce beau projet.

Chaque mardi, 4/5 de nos résidents se rendent à Warre pour apprendre à vivre avec les chevaux, ânes et chèvres. Ils caressent, mènent et réalisent de petits parcours avec obstacle en les tenant en longe.

Le timing n'a pas une grande importance, l'essentiel étant que chacun puisse s'épanouir au contact des animaux, pouvoir prendre confiance et se surprendre dans défis.

Cette prise en charge en fonction des objectifs déterminés va bien au-delà d'une simple mise en contact d'un cheval et d'un humain.

En fonction du métier de base de l'équithérapeute, les prises en charge varient : développement du langage, amélioration du vocabulaire, verbalisation des émotions, gestion des comportements, amélioration de la coordination, renforcement musculaire, contrôle postural, redressement du tronc et de la tête et tout ce qui traite du développement moteur.

Le cheval est miroir de nos émotions et donc facilitateur de l'expression des émotions.