

Projet hippothérapie

A quelques encablures du foyer se situe l'élevage de Durbuy, où chaque semaine pendant 3x 1 heure, Delphine accueille nos résidents pour leur faire découvrir, bénéficier, progresser dans l'approche du cheval.

Une partie de l'année se déroule pour pratiquer les soins et cajoler les chevaux, tandis que durant la belle saison, nous partons en promenade à pied mais aussi en calèche.

Les objectifs : éveil des sens (toucher, odorat, vue, ouïe), respect de l'animal, ouverture sur le monde animal, favorise le contact avec la nature, gestion des émotions, de l'affectif, renforce l'identité de la personne au travers du contact avec le cheval.

Une tenue adaptée est souhaitable pour ce genre d'activité, il y a également des consignes de sécurité à respecter afin de pouvoir assurer la possibilité à tous de participer.

Apprendre à la personne à se positionner, parler calmement, rassurer, faire toucher, faire sentir, écouter, approcher sont autant de possibilités qui sont données aux différents résidents.