



## FICHE D'ACTIVITE

<b>Nom de l'activité :</b>	Hippothérapie
<b>Educateur référent :</b>	
<b>Quand est-elle planifiée ?</b>	Jeudi après-midi
<b>Fréquence de l'activité :</b>	Minimum une fois par semaine
<b>Lieu de l'activité :</b>	ASBL Hippotige - Awans
<b>Moyen de transport nécessaire ? Lequel ?</b>	Oui
<b>Déroulement et objectifs de l'activité :</b>	<p>Les séances d'hippothérapie sont encadrée par Marise, la propriétaire du manège. Les séances sont adaptées en fonction des résidents qui y participent et de leurs compétences. Les séances peuvent se dérouler au sein du manège tout comme à l'extérieur, et dans ce cas, ce sont des balades qui sont proposées aux participants.</p> <p>Les séances peuvent être axées plutôt sur la sensorialité et la découverte ou le contact avec le cheval. Il s'agira alors de le brosser, de le caresser, etc. Pour les plus habitués, les séances consisteront en une balade montée à l'extérieur du manège.</p> <p>But de la séance : l'hippothérapie est une forme de prise en charge thérapeutique pour nos résidents où le cheval est utilisé comme moyen de communication entre le participant et le thérapeute. Il s'agit également d'une relation avec l'animal basée sur la découverte et l'exploration sensorielle.</p>
<b>Matériel nécessaire à l'activité :</b>	Bottes, vêtements adaptés à la météo.