



FICHE D'ACTIVITE

Nom de l'activité :	Massage - relaxation
Educateur référent :	Claire
Quand est-elle planifiée ?	A la demande des résidents
Fréquence de l'activité :	Minimum une fois par semaine
Lieu de l'activité :	Foyer Cocoon – local massage
Moyen de transport nécessaire ? Lequel ?	Non
Déroulement et objectifs de l'activité :	Dans un local aménagé spécialement sur le thème de la relaxation, nos résidents pourront s'installer sur une table confortable de massage. Claire, éducatrice formée aux massages relaxants pourra leur dispenser des massages de détente afin que nos résidents puissent profiter d'un moment individuel et puissent se détendre. Différents matériels sont utilisés : crème et huiles de massages, diffuseur d'huiles essentielles, boules massantes, etc.
Matériel nécessaire à l'activité :	Huiles essentielles, table de massage, diffuseur d'huiles essentielles, etc.
Remarques éventuelles :	/