

FICHE D'ACTIVITE

Nom de l'activité :	Snoezelen
Educateur référent :	Simon et Maureen
Quand est-elle planifiée ?	Vendredi après-midi
Fréquence de l'activité :	Minimum une fois par semaine Peut aussi être proposée en matinée
Lieu de l'activité :	Salle snoezelen
Moyen de transport nécessaire ? Lequel ?	Non
Déroulement et objectifs de l'activité :	Le Snoezelen est une activité qui se déroule dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce et équipé de toutes sortes de matériels sensoriels. Le but de l'activité snoezelen est d'éveiller la sensorialité de la personne stimulée, dans une ambiance sécurisante. On y fait appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher. C'est une méthode unique qui vise à établir une relation au travers des stimulations sensorielles et qui permet la relaxation et l'épanouissement des personnes porteuses de déficience intellectuelle.
Matériel nécessaire à l'activité :	Matelas à eau, colonne à bulles éclairées, projecteurs de lumières, voiles, couvertures, coussin, diffuseur d'huiles essentielles, tapis, etc.