Projet entretien individuel psy

Le travail de la psychologue auprès des résidents au sein du foyer du Wayai se place sur deux versants différents :

- D'une part par l'observation qui s'exerce dans le quotidien des résidents, par les comportements spontanés émis par ces derniers, ou lors d'une prise en charge collective par des groupes de parole.
- D'autre part, par des entretiens cliniques auprès des sujets du foyer.

L'entretien clinique se définit « *[…] comme l'entretien par lequel le psychologue comprend la vie psychique et favorise l'évolution psychique d'un sujet le plus souvent en difficulté psychologique, dans le cadre d'une relation d'aide psychologique. Au sein de cette relation, le psychologue est centré sur la dynamique de la vie psychique du sujet qu'il cherche à saisir à travers des données objectives ainsi qu'en utilisant sa propre subjectivité comme instrument de compréhension […]* »[1]

L'entretien clinique au sein du foyer est centré sur la personne et se met en place essentiellement de façon semi-directive afin que les questions posées par la psychologue amènent la possibilité au résident d'apporter des réponses libres.

La psychologue met en place une relation de confiance particulière selon l'individualité du résident pour permettre à la parole de pouvoir émerger, sans jugement.

Ce cadre d'entretien se poursuit soit de façon régulière auprès de certains résidents, soit ponctuellement lorsqu'un résident est face à une difficulté ou qu'il ressente le besoin d'exprimer des émotions à un moment particulier de son parcours.

Dans le cadre de la multiplicité des pathologies présentées par les résidents, ces entretiens sont constamment repensés afin de permettre à la personne d'accéder à son expression et son raisonnement propre.

[1] [1] BOUVET, C. (2015). 18 grandes notions de la pratique de l'entretien clinique. Dunod : Paris

Objectifs de l'entretien psychologique au sein du foyer de l'Auberge du Wayai.

Pour le résident :

- Etre soutenu psychologiquement
- Etre acteur de son projet de vie en permettant la prise de conscience de ses capacités propres
- Diminuer le mal-être pour améliorer la qualité de vie
- Aider à accueillir et comprendre de façon moins angoissante les émotions, les frustrations, les pulsions, les désirs
- Réfléchir sur soi-même, sur ses pensées et ses comportements ; réfléchir sur les autres et sur son interaction avec ceux-ci

Pour l'équipe :

- Aider à la réflexion et aux actions à entreprendre afin d'aider à l'épanouissement du résident et à la mise du en place de son Projet Individuel
- Ecouter et questionner l'équipe afin de s'assurer du mieux-être du résident Apporter un éclairage clinique sur les particularités du résident