Projet EVRAS

(Éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle)

Le quotidien du foyer de l'Auberge du Wayai amène sans cesse les intervenants à s'interroger sur l'éducation proposé aux résidents sur les dimensions affective, émotionnelle, sociale, culturelle ou biologique.

Nous souhaitons pouvoir développer cette démarche éducative auprès des résidents de notre institution en l'adaptant aux pathologies présentées.

C'est pourquoi, dans le cadre de cette démarche mise en place, nous prenons comme outil principale le Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales de la Presse Universitaire de Namur, Des Femmes et des Hommes, combiné à l'aide d'outils complémentaires.

1. Objectifs :

- Inviter à l'épanouissement personnel du résident
- Apprendre à vivre ensemble dans les différents contextes de vie des humains et de tous les êtres vivants
- Faciliter l'acquisition d'informations objectives sur le corps, les mécanismes de reproduction, la contraception, les dynamiques relationnelles, affectives et sexuelles
- Développer des relations de qualité dans un souci de compréhension mutuelle
- Faire circuler librement la parole pour dépasser les tabous liés à la vie relationnelle, affective
- Construire des compétences personnelles pour poser des choix responsables dans le respect de soi et de l'autre, dans l'égalité de l'homme et de la femme et dans le respect de l'orientation sexuelle de chacun

2. Déroulement de l'activité :

Nous mettons en place différentes animations afin de pouvoir toucher aux problématiques liées à l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle présentées par les résidents du foyer en partant de leurs représentations, connaissances, acquis et besoins :

- L'axe émotionnel est tout d'abord travaillé afin que les résidents puissent traiter leurs propres émotions, comprendre leurs besoin et désirs, et s'exprimer sur les sentiments éprouvés dans leurs relations interpersonnelles.
- La vie affective afin de réfléchir sur les sentiments amoureux, l'attirance et l'importance de pouvoir établir des relations où chacun se soucie de soi et de l'autre.
- Le corps pour exprimer et apprendre sur la vision de son propre corps et celui de l'autre, son fonctionnement et l'intimité par la construction d'un espace intérieur.
- L'axe relationnel entre le sujet et l'autre, la compréhension du statut d'amitié ou d'amour et comprendre la relation de couple.

Bien que ces animations soient catégorisées pour la présentation de ce projet, celles-ci s'enchevêtreront et plusieurs thématiques pourront se retrouver dans la même activité.