

Projet groupe de parole

Le groupe de parole mis en place à l'Auberge du Wayai est un lieu facilitateur à l'expression de l'adolescent ou de l'adulte afin que celui-ci apprenne à communiquer ses idées et sentiments, à écouter l'autre et le comprendre.

Ce groupe se place dans l'objectif global d'autonomie pour la personne afin de pouvoir s'exprimer dans les différentes situations de vie. Ce groupe se place dans l'ici et maintenant, permettant le développement personnel de la personne handicapée.

Objectifs :

- Permettre au résident de livrer un vécu personnel, ses désirs et ses craintes
- Ecouter l'autre dans le respect
- Réfléchir sur un sujet amené par le résident lui-même
- Enrichir la réflexion par l'apport de tout le groupe
- Prendre position
- Libérer la parole malgré les difficultés de compréhension, de discours ou de dépendance à l'autre
- Respecter le résident en tant qu'homme ou femme à part entière

Déroulement de l'activité :

- L'animateur accueille les résidents et rappelle les règles du groupe de parole : la
- Confidentialité, le non-jugement, la confiance et l'emploi du « Je ».
- L'animateur permet à un résident de prendre la parole et fait circuler celle-ci dans le groupe. L'animateur peut venir avec un thème prédéfini ou un thème peut être défini par les participants afin de permettre à la parole des résidents de se focaliser sur un sujet.
- Conclusion de la séance : verbalisation du ressenti de chacun durant cette activité.

Participants :

- Tout adulte souhaitant s'exprimer auprès d'autres résidents et écouter les idées de ceux-ci.
- Bien que nous soyons face à la difficulté de ne pouvoir accompagner les résidents sourds et muets dans cette activité, chacun est invité à prendre sa place au sein du groupe dans le respect des autres.

Rôle de l'animateur :

- Mise en place d'un cadre sécurisant à la prise de parole et à l'écoute
- Circulation de la parole et rappel des règles du groupe
- Réflexion sur les propos émis par les participants afin de préciser une pensée
- Reformulation des idées émises par les participants

