

# Projet hygiène

Le projet « Hygiène », afin de rendre les résidents indépendants dans leur toilette, la gestion de leurs habits, le rangement ainsi que le nettoyage de leur chambre et de leur lieu de vie.

Dans le cas des personnes handicapées physiques, nous sommes confrontés à une problématique complexe, elles vivent souvent avec une image négative de leur corps. Le schéma corporel, pour la plupart, existe, mais s'est échappé : leur corps, à leurs yeux, et aux yeux des autres n'est pas celui qui doit être, il ne fonctionne pas comme celui des autres. Il leur envoie une image confuse et compliquée à gérer.

Nous sommes dans ces deux cas confrontés au besoin de l'acceptation de son corps comme il est, dans le but d'accéder à un mieux-être. Le matin un bon bain, un brushing plus un maquillage avec une belle touche de rouge à lèvres ne fera que remonter le morale et l'estime de soi.

Les résidents sont actifs dans la prise en charge.

On leur propose de nouvelles techniques, on leur apprend à mieux connaître leur corps, on adapte pour eux des outils du quotidien, on leur donne des conseils, des astuces, mais ils restent les seuls acteurs de ce projet.

Bien se laver, prendre soin de ses dents, rester en forme...

pour être bien dans sa peau !

Des gestes quotidiens qui paraissent tout simples mais qui peuvent se transformer en réelles difficultés pour une personne en situation de handicap.

Notre objectif premier est de ne pas entraver l'autonomie. Nous essayons que chacun puisse réaliser sa toilette, dans la mesure de ses possibilités.

Nous veillons également au respect de l'intimité au sein des salles de bain, en axant notre intervention sur les notions de pudeur, de respect et d'estime de soi.

Pour qu'une personne puisse trouver son bien-être dans sa structure psychologique, il faut d'abord qu'elle trouve sa place dans son propre corps.

Cet apprivoisement et cette mise en valeur sont un travail de longue haleine.

La longue durée de cette prise en charge est très importante car l'enjeu est de taille : vivre au quotidien et s'intégrer dans une vie collective.

L'accompagnement aux soins quotidiens et à l'hygiène est réalisé de façon individualisée, dans le respect des besoins de la personne accueillie.

Cet accompagnement est mis en œuvre en garantissant le respect de la vie privée et de l'intimité.

Chaque moment du quotidien au foyer constitue un repère dans les journées des résidents ; le lever, la toilette, la prise des traitements, les petits déjeuner, l'accompagnement à l'entretien des espaces privés, les repas, les activités, représentent autant d'espaces propices à l'écoute et à l'expression : expliquer, conseiller, montrer, « faire avec », aider sont des actions quotidiennes pratiquées au foyer par les accompagnants.

Dans tous les actes de leur vie quotidienne, les personnes accueillies bénéficient d'un accompagnement personnalisé et adapté afin de compenser les limites de l'autonomie fonctionnelle.

Pour tous, les potentialités sont identifiées et valorisées : il est essentiel de conserver les acquis et de guider les personnes dans leurs gestes. Les difficultés dans les gestes du quotidiens (repas, toilette, déplacements) sont quant à elles évaluées et des accompagnements individualisés sont mis en place, actés lors des projets individualisés des personnes.

**Ces accompagnements prennent différentes formes :**

- aide verbale (supervisions, conseils) ,
- aide physique à la réalisation (totale ou partielle),
- utilisation d' aides techniques et aménagements de l'environnement si nécessaire
- (matériel adapté, équipement mobilier)
- utilisation de supports visuels (pictogrammes ou déroulés des gestes à réaliser)

L'ensemble de ces accompagnements nécessitent la prise en compte du rythme de la personne et chaque professionnel doit accorder le temps nécessaire à celle-ci afin qu'elle utilise le maximum de ses possibilités.

L'équipe pluridisciplinaire porte une attention toute particulière aux prestations liées aux soins du corps, à l'hygiène et au travail sur l'image de soi, au rangement des espaces de vie, des placards individuels des résidents.

Elle assure un accompagnement individualisé pour les toilettes et le maintien de l'hygiène corporelle et propose un soutien et une guidance dans l'hygiène et le choix et le rangement des vêtements.

L'aide à la toilette engage une relation de grande proximité qui nécessite une juste distance et se réalise avec le consentement de la personne. Elle nécessite une posture professionnelle faite de respect de la dignité de la personne.

L'accompagnement à l'hygiène varie selon les compétences de chaque résident.

