Projet musica danse

Le projet « musica'dance » comprendra trois ateliers différents. La danse, le chant, et les instruments de musique (principalement création d'instruments et travail du rythme). Ils ont bien sûr en commun le thème de la musique mais sera abordé et travaillé de manières différentes selon l'activité prévue du jour. Les modules se feront au minimum sur deux séances.

La danse :

Ce sera la partie principale de ce projet « musica'dance ». Elle permettra aux résidents une activité physique sur un sujet qu'ils apprécient beaucoup : la musique. Elle permet de se défouler, de libérer les tensions et le stress.

La danse est un instrument de connaissance de soi et du monde, un langage universel, un moyen de communication. En détournant intentionnellement le corps de son aspect utilitaire pour le mettre au service de l'art et du symbole. Depuis des siècles, la danse ne cesse de se recréer, de se réinventer...

Le chant :

L'atelier chant n'est certes pas la création d'une chorale mais de pouvoir avoir l'occasion de chanter par simple plaisir dans une ambiance détendue et conviviale.

Ce seront bien entendu les résidents qui choisiront les thèmes et les chansons qui leur plaisent.

Ensemble, nous préparons différents répertoires qui feront l'objet d'un chansonnier. Nous illustrerons les textes des chansons par des images, photos ou pictogrammes afin de bien se remémorer les paroles pour bien connaître toutes les chansons.

Les instruments de musique :

La fabrication d'instruments trouve son intérêt dans plusieurs domaines. Elle permet de travailler les compétences de motricité fine, les connaissances de nouveaux matériaux utilisés et les rythmes.

D'un point de vue strictement musical, fabriquer des instruments provoque des investigations sonores qui permettent d'affiner l'écoute ; l'instrument pourra ainsi évoluer en fonction de sa sonorité, selon qu'elle convienne ou non à ce que l'on recherche.

On fabrique des instruments avant tout pour en jouer, et les résidents pourront prendre un réel plaisir à explorer toutes les possibilités sonores de l'instrument qu'ils auront fabriqué. (Exemple d'instruments à réaliser soi- même : maracas, flûte traversière, bâton de pluie, tambour, carillon, …

Objectifs :

La danse :

- La danse permet d'exercer une activité physique.
- La mémorisation d'un enchaînement de pas ou de chorégraphie complète.
- Travail du rythme
- Le bien-être tout simplement
- Motricité
- Coordination de plusieurs mouvements
- Développer et d'enrichir la créativité gestuelle
- exprimer ses choix de style de danses
- Ouverture sur d'autres cultures à travers leurs danses
- Exprimer ses émotions

Le chant :

- La mémorisation de textes et de paroles
- Travail du rythme
- Exprimer ses choix musicaux
- Travailler l'expression orale (diction)

Les instruments de musique :

- Développer la créativité artistique
- Mémorisation de mélodies et de rythmes
- Motricité
- Ouverture sur d'autres cultures à travers leurs instruments de musique
- Meilleure conception des instruments de musique et des liens qu'ils entretiennent entre eux.