Projet permaculture au jardin potager

La permaculture, c'est quoi ?

Le concept de "permaculture", c'est un potager qui imite un écosystème en équilibre, où les légumes se ressèment à leur gré, où tout pousse dans une joyeuse pagaille...

La permaculture se pratique sur des buttes de terre. On ne doit jamais retourner le sol et le couvrir en permanence. Si on voit une herbe indésirable, on la retire, mais elle est compostée sur place.

Pourquoi la permaculture ?

La permaculture au potager permet un jardinage durable : éviter d'arroser et de labourer, récolter ses graines, amender le sol, soigner les légumes avec des purins végétaux, profiter des auxiliaires, des plantes compagnes,... La permaculture est plus productive (abondante) que le jardinage classique ou en carrés.

Et enfin, elle est très esthétique, à l'image de la Nature quand on la laisse en liberté !

- Créer des buttes de permaculture

Creuser les allées sur une profondeur maximum de 25 cm. La terre ainsi récoltée permet de constituer la butte. Ajoutez une abondante couche de compost décomposé. Maintenez les bords des buttes avec des planches (+ piquets en fer). Sur le côté exposé au vent (ouest en général), plantez des groseilliers, framboisiers, et autres arbustes qui serviront de coupe-vent gourmand.

- Semis et plantations

Même si le paillage n'empêche pas les grosses graines de germer, il est assez difficile de semer directement dans les buttes de permaculture.

Nous privilégions donc les semis spontanés, les légumes vivaces, le repiquage de légumes semés en pots dans la serre.

Les semis spontanés :

Ce sont ceux qui procurent le plus grand plaisir (pour le jardinier paresseux qui les voit pousser sans rien faire). Ce sont aussi les légumes les plus résistants aux limaces et aux intempéries, car ils poussent exactement où il faut, quand il faut, sans le traumatisme d'un repiquage.

Il suffit de laisser monter en graines les plus beaux spécimens de légumes et de laisser faire la Nature. Les résultats apparaissent l'année suivante, ou la suivante encore (la plupart des légumes sont bisannuels, ils ne montent donc en graine que l'année qui suit leur semis).

Le semis direct dans les buttes est à réserver aux grosses graines et aux légumes de début de saison (plus tard, on ne verra plus rien pousser dans la "jungle" !) :

Les fèves (très utiles pour attirer les premiers pucerons qui, à leur tour, attirent les coccinelles au jardin), les petits pois, les épinards, les carottes et les radis (semés ensemble, les radis éclaircissent naturellement les carottes).

Les meilleurs "semis spontanés" sont obtenus avec : l'aneth, les bettes, le céleri vert, la cive de Saint Jacques, la ciboule de Chine, la mâche, la laitue à couper, le pourpier d'hiver l'épinard fraise et le chénopode bicolore.

Les légumes vivaces :

Comme leur nom l'indique, ils restent en place et reviennent chaque année, sans rien faire.

C'est la cas de la ciboule, ciboulette, cive de Saint Jacques, ciboule de Chine, oignon rocambole, poireau rocambole, chou d'Aubenton, grande consoude (on mange ses feuilles et on s'en sert comme engrais vert), fraisiers.

Bien sûr, on peut aussi planter des bulbes (ail, échalotes, oignons) et tubercules (pommes de terre) dans les buttes. Les pommes de terre, en particulier, poussent à merveille.

- Pailler et couvrir le sol

Le jardinier évitera à tout prix de laisser le sol à nu, pour éviter le lessivage des "bonnes choses" qu'il contient par la pluie et l'assèchement par le soleil. Sous une épaisse couche de "mulch", les vers de terre font leur travail de labour, la terre reste humide et fertile.

Essayez toujours d'utiliser des matériaux présents dans votre jardin, des tontes d'herbe (pas trop fraîches sinon gare aux limaces), du "chicken mulch", du foin séché, de la paille, de la paille de lin, les feuilles d'ortie (riches en azote, favorisent la croissance des feuilles), de bourrache, de consoude (aussi riche que le fumier et pleine de potasse).

- Créer un écosystème

En permaculture, on essaie de recréer un écosystème en équilibre.

Les légumes vivaces ou les semis spontanés des légumes résistent bien mieux aux limaces et aux escargots que les jeunes plants repiqués

Les légumes étant tous mélangés, il y a beaucoup moins de risques de maladie ou d'épuisement du sol. On essaiera en outre de mettre des plantes compagnes, pour le plus grand bénéfice des légumes et des yeux.

Le sol sera recouvert en permanence de paillage, laissant aux vers de terre le soin de "bêcher" à notre place (le sol ne sera JAMAIS retourné, ce qui anéantirait tous les efforts des micro-organismes et des racines qui fixent l'azote)

Le paillage et le choix de légumes résistants permettra de ne (presque) pas arroser

On tirera profit des auxiliaires (poules, hérissons, grenouilles, coccinelles,...) pour lutter contre les envahisseurs trop gourmands

On enlèvera de temps en temps les plantes indésirables (non comestibles ou trop envahissantes) pour laisser à chaque légume assez de place pour se développer. Les feuilles et tiges seront déposées sur le sol.

Bref, vous l'aurez compris, la permaculture, c'est le potager pour les paresseux !

- Les buttes au fil des saisons

Avant l'hiver, recouvrir abondamment les buttes de bois fragmentés. La neige n'empêche pas les vers de terre de travailler sous une épaisse couche de protection. Mais les buttes ont tendance à s'affaisser. Un des premiers travaux de fin d'hiver consiste donc à remettre les allées en état.

En hiver, ne pas hésiter à laisser les poules courir et gratter dans la permaculture. Remettre le bois fragmentés en place ensuite (les limaces en moins).

Jusqu'au 15 mai (Saints de Glace), les buttes semblent bien nues. Tout à coup, entre mi mai et mi juin, c'est l'abondance ! Tout pousse à une folle vitesse. Mi-juin, une épaisse jungle a envahi les buttes de permaculture.