

Séjour sport

Mois de juillet

Encadrant : Karim Salef

Pour ce séjour j'avais pensé aux résidents suivants :

Luca (nouveau qui arrive)

Willy

Christopher

Jason

J'ai trouvé un appartement studio pour 5pers du lundi au vendredi

Pour les activités je pensais au planning suivant :

-Lundi : Matinée spinning suivi du repas de midi

Après-midi fitness

-Mardi : Matinée athlétisme suivi du repas de midi

Après-midi balade (Ravel ou bois de la cambre)

-Mercredi : Matinée Skate-park (Christopher) pour les autres ; airs de basket, agora de foot, volleyball etc

Après-midi piscine

-Jeudi : Matinée initiation boxe cours donné par un professionnel

Après-midi initiation Taekwondo cours donné par un professionnel

-Vendredi : Matinée VTT

Après-midi escalade ou balade

Le coût des activités du lundi et mardi sont gratuites, mercredi piscine 5euros, skatepark basket ... gratuits, vendredi VTT gratuit, escalade à définir.

Sac sanitaire :

- Sophie prépare le sac sanitaire (pour premiers soins ainsi que lingettes, gants, langes, alèses, désodorisant, désinfectant, vaporisateur, ...)
- préparer une petite trousse avec des médicaments de base (maux de ventre, tête, soucis digestifs ou autres) ainsi qu'une petite trousse pour les petites blessures
 - les médicaments pour tout le séjour

Réunion :

Plusieurs réunions seront avec les résidents, jusqu'au séjour afin de les rendre plus acteurs de leur séjour.